

SERBEST
ZAMANIMIZI
NASIL
DEĞERLENDİR-
MELİYİZ?

KEMALPAŞA İLKOKULU
REHBER ÖĞRETMENİ
DİLEK AÇIKEL

Yaz
Tatilimiz
Başlıyor!

VELİ BROŞÜRLERİ-6



TATİLDE NELER YAPABİLİRİZ?

Veli, öğretmen ve öğrencilerin çokça emekler verdiği ikinci dönemin de sonuna geliyoruz. Çocuklar, heyecanla bekledikleri karnelerini alacaklar. Şimdi uzun bir tatil yapacaklar. Bir yılın yorgunluğunu üzerlerinden atmak ve bir sonraki okul dönemine hazırlanmak için tatili verimli geçirmeleri çok önemli. Anne-babalar çocukların tatilde gönüllerince oyun oynamalarını, eğlenmelerini ve dinlenmelerini sağlamalıdır. Tatil, okula ara verme anlamına gelse de bu, çocukların dersten tamamen uzak kalmaları anlamına gelmemektedir. Çocuklar, oyun ve dinlenmenin yanında her gün az da olsa ders çalışmalıdır. Bunun için çocuğunuza uygun bir tatil planı hazırlayınız.

- ÇOCUKLARIN EKSİK OLDUKLARI KONULAR VARSA BU KONULAR ÜZERİNDE DURARAK EKSİKLERİNİ GİDERMELERİNİ SAĞLAYIN. ÇÜNKÜ HER ÖĞRENME BİR ÖNCEKİ BİLGİNİN ÜZERİNE İNŞA EDİLİR. EKSİK BİLGİLERİN ÜZERİNE YAPILAN ÖĞRENME VERİMLİ SONUÇLAR VERMEZ, YENİ BİLGİLERİN TAM OLARAK ÖĞRENİLMESİNİ ENGELLER.
- ÇOCUKLARIN, DİL VE YORUMLAMA YETENEKLERİNİN GELİŞMESİ İÇİN EN İYİ ETKİNLİK KİTAP OKUMAKTIR. BU NEDENLE ÇOCUKLARIN HER GÜN KİTAP OKUMALARINI VE OKUDUKLARINI SİZE ANLATMALARINI SAĞLAYIN.
- TATİLDE SENENİN YORGUNLUĞUNUN ATILMASI, ÇOCUKLARIN BEDENLERİNİN VE ZİHİNLERİNİN DİNLENMESİ VE RAHATLAMASI ÖNEMLİDİR. BUNUN İÇİN TATİL PLANINDA EĞLENCEYE VE SOSYAL FAALİYETLERE DE YER VERİN.



- Çocukların sosyalleşmeleri açısından en iyi etkinlik akran oyunlarıdır. Bu nedenle, açık alanda akranlarıyla vakit geçirmelerine olanak sağlayın.
- Çocuğunuza vakit ayırın, onunla birlikte zaman geçirerek çeşitli etkinlikler yapın. Birlikte akraba ziyaretlerinde bulunun. Çocuklarınızı, spor yapmak, müzik dinlemek, resim yapmak gibi faaliyetlere yönlendirin.
- Çocukların, televizyon ve bilgisayar başında geçirdikleri süreyi sınırlandırın. Günde 2 saatten fazla televizyon izlemelerine ve 1 saatten fazla bilgisayar oynamalarına izin vermeyin.
- Tatilde çocukların sağlığına da dikkat etmeleri önemlidir. Sağlıklı ve dengeli beslenmelerini, öğünlerini düzenli ve zamanında yemelerini sağlayın.
- Uyku düzenlerinin bozulmaması için geceleri geç saatlere kadar oturmayıp erken uyuyup erken uyanmalarını sağlayın. Unutmayın, çocuklarınızın planlı ve verimli bir tatil geçirmesi onları başarıya bir adım daha yaklaştıracaktır.

AKTİVİTE ÖNERİLERİ

- Artık materyallerden kuklalar tasarlayın.
- Sinema günü planlayın. Mısır patlatmayı ihmal etmeyin.
- Teknolojiyi nasıl doğru kullanabiliriz konulu aile toplantısı yapın her gün 15 dakika merak ettiğiniz bir konuyu birlikte araştırın.
 - Sanal müze gezileri yapın.
- Gelecek hayallerinizi ayrıntılı olarak çizin ve görsel bir tasarım yaparak odanıza asın.
 - İsim şehir oyunu, Sessiz sinema, kutu oyunları, puzzle tamamlama, sudoku vb. oyun saatleri planlayın.
 - Hikaye kitabı tasarlayın.
- Arkadaşlarınıza hediye edebileceğiniz kitap ayraçları tasarlayın.
- Ailece mutfakta yeni denemeler yapın.
 - Kendi gazetenizi çıkarın.
 - Günlük tutun.
 - Mektup yazın(küçüklüğünüze, ailenizden birine, arkadaşınıza, öğretmenize..)
 - Güçlü yanlarınızı bularak kendi koruma kalkanınızı tasarlayıp resimleyin.
 - Mutluluk yada şükür kavanozu yapın her günün sonunda mutlu olduğunuz şükrettiğiniz şeyleri kağıtlara yazarak kavanozunuzda biriktirip, hafta sonunda ailece biriken kağıtlarınızı okuyun.



“Kuşlar uçar,
balıklar yüzer,
çocuklar oyun
oynar.”
Garry
Landreth

